



BRISTOL BOARD OF EDUCATION
P.O. Box 450 • 129 Church Street
BRISTOL, CT 06011-0450
860-584-7000 • Fax (860) 584-7611

13 de marzo de 2020

Familias y Guardianes de las Escuelas Públicas de Bristol,

Esperamos que esta carta le parezca que le va bien y que asegura planes para las próximas dos semanas para su familia. Esta carta es para comunicar información sobre las ubicaciones del programa de almuerzo y desayuno dentro de Bristol, paquetes de aprendizaje suplementarios para todos los estudiantes, incluidos los estudiantes que reciben servicios de educación especial, y los estudiantes de inglés Planes.

Lugares de almuerzo y desayuno

Bristol Central High School - 11 a.m. - 1 p.m.- de lunes a viernes
Bristol Eastern High School -11 a.m. - 1 p.m. - Lunes a Viernes
Rockwell Pavilion - 11 a.m. - 1 p.m. - Martes a Viernes

Instrucciones de recogida

Bristol Central High School Pickup – Entra solo desde Wolcott Street (ruta 69)
Bristol Eastern High Pick up – Entra solo desde Morris Avenue
Rockwell Pavilion Pick up – Entradas en Jacob Street, Dutton Ave o Terryville Rd.

Plan Suplementario para Estudiantes del Idioma de Inglés

Para ayudar a nuestros estudiantes con el aprendizaje suplementario, estamos brindando lecciones para estudiantes en los grados 3-12 a través de Google Classroom* (Salón de clases en Google) Para los estudiantes en los grados K-2 usaremos las direcciones de correo electrónico de los padres en el archivo para enviarle información o una copia en papel.

Planes Suplementarios de Servicios Especiales

Los paquetes de aprendizaje suplementario están siendo enviados por correo electrónico por los administradores de casos a los padres de los estudiantes de los programas de educación especial en el distrito. Las actividades suplementarias y/o materiales relacionados no se recogerán al regresar a la escuela. Si no puede ver los materiales electrónicamente, comuníquese con Servicios Especiales al 860-584-7051 el lunes 16 de marzo.

Actualizaciones y expectativas de comunicación

Las comunicaciones diarias a la comunidad de las Escuelas Públicas de Bristol se enviarán por mensaje de texto y correo electrónico e incluirán un mensaje del BBHD o un mensaje de las Escuelas Públicas de Bristol con actualizaciones e información útil. Todas las comunicaciones formales y cartas también se publicarán en nuestro sitio web del distrito. Los maestros revisarán los correos electrónicos una vez al día, y responderán en consecuencia durante el cierre de la escuela.

Las actividades de aprendizaje suplementario están destinadas a proporcionar a los estudiantes una oportunidad de aprendizaje. La impresión de materiales no es necesaria si es más fácil hacer que su hijo complete la porción escrita en papel de cuaderno de hoja suelta.

Recursos para padres

Consulte la siguiente información del sitio web de los CDC relacionada con las estrategias de afrontamiento mientras experimenta la interrupción de nuestras actividades diarias debido a COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/coping.html>

El brote de enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19) puede ser estresante para las personas y las comunidades. El miedo y la ansiedad por una enfermedad pueden ser abrumadores y causar emociones fuertes en adultos y niños. Todos reaccionan de manera diferente a situaciones estresantes. El impacto emocional de una emergencia en una persona puede depender de las características y experiencias de la persona, las circunstancias sociales y económicas de la persona y su comunidad, y la disponibilidad de recursos locales. Las personas pueden verse más angustiadas si ven imágenes repetidas o escuchan informes repetidos sobre el brote en los medios de comunicación.

Las reacciones durante un brote de enfermedad infecciosa pueden incluir:

- Temer y preocuparse por su propio estado de salud y el de sus seres queridos que pueden haber estado expuestos a COVID-19
- Cambios en los patrones de sueño o alimentación
- Dificultad para dormir o concentrarse
- Empeoramiento de los problemas de salud crónicos
- Aumento del consumo de alcohol, tabaco u otras drogas

Cosas que puedes hacer para mantenerte:

- Evite la exposición excesiva a la cobertura mediática de COVID-19.
- Cuide su cuerpo. Respira hondo, estira o medita. Trate de comer comidas saludables y equilibradas, haga ejercicio regularmente, duerma mucho y evite el alcohol y las drogas.
- Haga tiempo para relajarse y recuerde que los sentimientos fuertes se desvanecerán. Tome descansos para ver, leer o escuchar noticias. Puede ser molesto escuchar sobre la crisis y ver imágenes repetidamente. Trate de hacer algunas otras actividades que disfrute para volver a su vida normal.
- Conéctese con otros. Comparta sus preocupaciones y cómo se siente con un amigo o familiar. Mantener relaciones saludables.
- Mantener un sentido de esperanza y pensamiento positivo.

Estamos aquí para usted durante este tiempo. Nuestros esfuerzos colectivos asegurarán la salud y el bienestar de todos nuestros estudiantes. Si podemos ayudarlo de alguna manera, contáctenos por correo electrónico.

En asociación,



Catherine M. Carbone, Ed.D.
Superintendente de Escuelas

