



24 de abril de 2020

Hola comunidad de escuelas públicas de Bristol,

Esperamos que la actualización de esta semana te encuentre a ti y a tu familia sintiéndose saludables y adaptándose al Plan de Aprendizaje Continuo Fase III. Pude ver varias lecciones, presentaciones en video y sesiones de retroalimentación creadas por profesores. Es emocionante ver las diversas maneras en que los maestros están involucrando a nuestros eruditos. Hay un destello de esperanza de que este fin de semana producirá un día soleado y cálido, proporcionándonos una vitamina D muy necesaria! La actualización de esta semana incluye recursos de salud y bienestar, oportunidades de capacitación para padres (ver adjuntas), actualizaciones sobre educación especial y 504 reuniones, opciones de enseñanza adicionales en la Fase III, asociaciones emocionantes e información sobre las próximas reuniones de la BOE.

RECURSOS COMUNITARIOS PARA FAMILIAS

¿Qué es la línea telefónica UNITED WAY 2-1-1?

2-1-1 es una línea gratuita de información sobre salud y servicio humano y ayuda de referencia. Las llamadas se responden las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Además de conectar a los residentes de Connecticut con la ayuda que necesitan, el 2-1-1 está involucrado en la planificación, respuesta y recuperación de desastres locales, incluido COVID-19.

Beneficios para el usuario

- 2-1-1 es un servicio gratuito y confidencial.
- Una llamada lo conecta con los recursos apropiados que necesita en su comunidad.
- Su llamada es respondida por un profesional capacitado.
- Los servicios de traducción están disponibles en muchos idiomas.
- TTY 800-671-0737

Recursos de Salud Mental y Bienestar

- 211 de CT <https://uwc.211ct.org/categorysearch/mental-health/> sitio web proporciona enlaces a proveedores de servicios de consejería para adultos y niños y grupos de apoyo de salud mental.
- HEALTHY LIVES CT <https://www.healthylivesct.org/> proporciona información y herramientas para mantener o recuperar el bienestar en las áreas de bienestar emocional, bienestar físico, bienestar holístico, bienestar financiero y recuperación de problemas de adicción.
- LA línea de ayuda para desastres de SAMHSA <https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline> proporciona un asesoramiento y apoyo a la crisis las 24 horas del día, los 7 días del día y el año a las personas que experimentan angustia emocional relacionada con desastres naturales o causados por el ser humano. Este servicio de apoyo a crisis confidencial y multilingüista está disponible para todos los residentes de los Estados Unidos y del territorio al [1-800-985-5990](tel:1-800-985-5990); TEXTO: "TalkWithUs" a 66746. Este enlace tiene consejos útiles e información de contacto: <https://www.samhsa.gov/sites/default/files/tips-social-distancing-quarantine-isolation-031620.pdf>

- Los CDC manejan la ansiedad y el estrés <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html>. La página web ofrece consejos para reducir el estrés en ti mismo y en los demás y ofrece información para padres, respondedores y personas liberadas de cuarentena.
- Salud Mental y COVID-19 – Información y Recursos <https://mhanational.org/covid19>. Página web de Mental Health America recomendada por el Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Connecticut.
- Hacer frente a Corona: Apoyos de salud mental en un <https://www.thehubct.org/single-post/2020/03/16/Coping-with-Corona-Mental-health-supports-in-a-pandemic>. Página web de The Hub, Behavioral Health Action Organization for Southwestern CT y afiliada al Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Connecticut.
- Cuidar su salud mental ante la incertidumbre. El artículo ofrece consejos para proteger su salud mental durante el brote de coronavirus de la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio.
- Siete maneras de manejar la ansiedad durante el brote de coronavirus y cómo los cuidadores familiares pueden mantener a sus seres queridos activos en casa durante el brote de coronavirus. Dos artículos de AARP que pueden ayudar a las personas mayores y cuidadores a hacer frente al brote de coronavirus.

Salud mental: Manténgase conectado - Soporte telefónico o en línea

Encuentre soporte a través de servicios telefónicos o en línea DMHAS tiene algunas sugerencias sobre formas telefónicas y en línea para obtener soporte / mantenerse conectado - <https://portal.ct.gov/-/media/DMHAS/COVID-19/Resources/digital-social-connectedness.pdf?la=en>

Actualizaciones relacionadas con PPT y 504 Reuniones

Durante el período continuo de cierre de la escuela, las Escuelas Públicas de Bristol esperan con ansias convocar reuniones PPT o 504 mediante conferencias telefónicas. Hasta nuevo aviso, todos los participantes de PPT y 504 participarán por teléfono desde ubicaciones remotas (en la mayoría de los casos, desde sus hogares.) Además, en este momento, todos los PPT, IEP y 504 documentos relacionados (incluyendo evaluaciones relevantes y aquellos que requieren su firma) se enviarán a todos los miembros de PPT por correo electrónico desde nuestro sistema de documentos IEP seguro, Frontline Education. El sistema le permitirá recibir IEP y 504 documentos relacionados, firmar electrónicamente y devolver los documentos necesarios convenientemente desde su dispositivo personal, incluido su teléfono inteligente. Si tiene una dirección de correo electrónico actualizada o preferida que desea informarnos, póngase en contacto con el administrador de casos de su hijo inmediatamente con esa información.

Opciones de enseñanza adicionales durante la fase III

A medida que sigamos avanzando en el aprendizaje a distancia, los estudiantes y las familias notarán que los profesores pueden estar utilizando más aplicaciones tecnológicas dentro de sus aulas de Google. Tenga en cuenta que todas las aplicaciones que los profesores pueden utilizar cumplen con el Compromiso de privacidad de datos de CT. Estas aplicaciones: Screencastify, Flipgrid o Padlet, permitirán a los alumnos interactuar con su profesor y entre sí de maneras que se acerquen a su experiencia en el aula. A través de estas aplicaciones, los estudiantes podrán compartir fotos o videos para responder a preguntas o tareas. Ninguna interacción será en tiempo real o "en vivo", esto es intencional como lo permitirá, los maestros la oportunidad de revisar y aprobar fotos o videos compartidos con ellos por los estudiantes antes de que sean vistos por otros. Los maestros y administradores también tendrán tiempo para revisar si la familia ha concedido permiso para que su hijo sea fotografiado o videografiado. Si las familias tienen alguna preocupación sobre el uso de estas aplicaciones por parte de su hijo, deben comunicarse con el maestro de su hijo.

Asociación Dav Pilkey & Scholastic

El autor e ilustrador Dav Pilkey (Capitán Calzoncillos y Hombre Perro) se ha asociado con Scholastic para proporcionar actividades divertidas y gratuitas disponibles en línea, incluyendo demostraciones de cómo dibujar, atractivas lecturas en voz y recursos inspiradores. Videos y contenidos adicionales se compartirán periódicamente a lo largo de la semana y contendrán actividades descargables, conversaciones sobre libros y creatividad, y consejos para que los niños y las familias creen sus propios personajes y actúen escenas de la serie de libros DePilkey's Dog Man. El enlace del sitio web para su referencia:

<https://kids.scholastic.com/kids/books/dav-pilkey-at-home/>

Reuniones de la Junta de Educación

- Reunión del Subcomité de Operaciones – Miércoles, 29 de abril de 2020 - 6:30 p.m. – Reunión virtual utilizando la plataforma de reunión de Cisco Webex.
- Reunión de la Junta de Educación – Miércoles, 6 de mayo de 2020 - 7:00 p.m. - Reunión virtual utilizando la plataforma de reunión de Cisco Webex y la plataforma de reunión cabe.

Como siempre, continuamos enviándoles a usted y a su familia pensamientos cálidos y esperamos ansiosamente un momento en el que podamos celebrar juntos como comunidad. Hasta entonces, continuaremos expandiéndonos y aumentando las formas en que nos relacionamos con usted y su erudito.

Somos las escuelas públicas de Bristol! Somos Bristol All Heart! Estamos todos juntos en esto.

En Asociación,



Catherine Carbone, Ed.D.
Superintendente de Escuelas