



BRISTOL BOARD OF EDUCATION  
P.O. Box 450 • 129 Church Street  
BRISTOL, CT 06011-0450  
860-584-7000 • Fax (860) 584-7611

15 de marzo de 2020

Comunidad de escuelas públicas de Bristol,

Durante las próximas semanas será importante mantener a su hijo en una rutina. El siguiente programa es un programa sugerido para ayudarlo a usted y a su familia a medida que hacemos la transición de esta semana. Las sugerencias a continuación permiten mayores períodos de tiempo de trabajo para estudiantes de secundaria y sesiones de aprendizaje más cortas para estudiantes de primaria. El objetivo es mantener una rutina lo más normal posible.

### Sugerencias

- Establezca un horario de despertador común.
- Desayunar y Vestirse. Completar su rutina de la mañana de la misma manera que lo haría normalmente.
- Comience el tiempo de aprendizaje suplementario a la misma hora todos los días.
- Complete el material de la asignatura en el mismo orden todos los días.
- Dedicar un espacio para actividades de aprendizaje.

### Recursos

Utilice los recursos del enlace en línea del paquete de aprendizaje suplementario de BPS en <https://www.bristol.k12.ct.us/>.

Manténgase en contacto con la escuela/distrito para estar al tanto de cualquier actualización enviada por BPS relacionada con material académico o actualizaciones con respecto al cierre de la escuela.

Visite nuestro sitio web de BPS todos los días al <https://www.bristol.k12.ct.us/>

Utilice el planificador de trabajo diario sugerido. Pida a su hijo que solo complete el trabajo sugerido para ese día. En el caso de que su hijo complete las asignaciones antes del décimo día de cierre, utilice esta lista de recursos para otras maneras de involucrar a su hijo en actividades productivas: Study.com.

Recursos	
Free Subscriptions	Amazing Educational Resources
Free Educational Media: Video Lessons, Apps, Books	Open Culture
Free Science Lessons, Activities and Resource Gr.1-8	The Science Spot
Resources for High School Students	10 Great Resources for High School
Virtual Field Trips	Discovery Education

Science, Geography, History, and World Culture	National Geographic Video Library
Tips for Reading Aloud	Why Reading Aloud to Kids Helps them Thrive
Teens	Helping Your Teen with Homework
Organization	Helping Your Child Get Organized
Online World Language Practice	<a href="https://www.duolingo.com/">https://www.duolingo.com/</a>
SAT Practice - Mathematics and EBRW	<a href="https://www.khanacademy.org/">https://www.khanacademy.org/</a>
Social-Emotional Learning Activities	<a href="https://www.centervention.com/social-emotional-learning-activities/">https://www.centervention.com/social-emotional-learning-activities/</a>
Choir	<a href="https://linktr.ee/choirbaton">https://linktr.ee/choirbaton</a>
Elementary Science	<a href="https://mysteryscience.com/school-closure-planning">https://mysteryscience.com/school-closure-planning</a>
More Field Trips	<a href="https://docs.google.com/document/d/1SvIdgTx9djKO6SjyvPDsoG1kgE3iExmi3qh2KRRku_w/preview?fbclid=IwAR0FClpWyB-3JoB_WhMGhjxsl6Bd1BIMhvtLtPGE8o-D-oohOFOI7m3x_g">https://docs.google.com/document/d/1SvIdgTx9djKO6SjyvPDsoG1kgE3iExmi3qh2KRRku_w/preview?fbclid=IwAR0FClpWyB-3JoB_WhMGhjxsl6Bd1BIMhvtLtPGE8o-D-oohOFOI7m3x_g</a>

### Salud y Bienestar

Después de cada sujeto, levántate y muévete por unos minutos. Este tiempo de movimiento debe ser más largo para los niños más pequeños y más corto para los estudiantes mayores; Debe ser de al menos 5 minutos por cada niño.

Recuerde comer una merienda saludable y un almuerzo saludable durante el día. De hecho, es una buena idea empacar las mismas meriendas y almuerzos que normalmente comería en la escuela.

Finalmente, asegúrese de tomarse un tiempo al aire libre si tiene un patio trasero y / o si puede lograr este objetivo de manera segura. Dependiendo de la edad del niño, asegúrese de que los niños tengan al menos uno a tres bloques grandes de tiempo (30-45 minutos) libre para explorar y jugar creativamente por su cuenta.

Item	Time	Explanation
Despierta	Normal	Get up at the same time you normally would: helps continuity.
Desayuno	Normal	Again, this should be the same time as normal: helps continuity.
Iniciar paquete suplementario	20-40 minutes	It takes less time to complete lessons in intensive study, don't overdo it.
Break 1	5-10 minutes	Assists with maintaining health and well-being.
Continuar con las actividades de paquetes	20-40 minutes	Remember to study subjects in the same order you normally would.
Break 2	5-10 minutes	Be active. Have some water.
Arte/Música/Tiempo creativo	20-40 minutes	Allow time for the arts.
Almuerzo	30-45 minutes	Ensure that some physical activity is allowed during this time.

Tiempo tranquilo para todos	20-40 minutes	All members of the household should have time to engage in an activity of interest.
Break 3	5-10 minutes	Get up and move around. Don't forget to have some water.
<u>Ultima sesión para el trabajo suplementario</u>	20-40 minutes	For most students this will be the final academic time of the day. Continue the pattern if necessary.
Break	5-10 minutes	A small snack may be needed
Salud y Bienestar	20-40 minutes	Time for exercise, dance, yoga, movement, play.

Ajuste los plazos para adaptarse a las necesidades de su hijo. Lo más probable es que los niños no necesitan tanto tiempo para completar su trabajo como lo harían en el aula.

Somos las escuelas públicas de Bristol. Somos Bristol todo corazón (All Heart). Cuídense, cuiden sus familias. Cuiden a sus vecinos (practicar el distanciamiento social).

Volveremos a estar juntos tan pronto como sea seguro para nuestra comunidad.

Hasta entonces, nos mantendremos conectados a través de medios alternativos, mensajes de texto, Twitter, nuestro sitio web de BPS y El Mensajero Escolar.

En asociación,

Kate Carbone, Mike Dietter, Carly Fortin, Jill Browne, Sam Galloway, Kim Culkin

Con el apoyo de Scott Gaudet - BAPS President, Mike Reynolds - BFT President, Chad Lockhart-Local 2267, Vanessa Janick, Local 3351